

Меню

Меню 5 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат бурячок 100 1,61 8,64 9,5 123

Яблоки 100 0,40 0,40 9,80 47

Вторые блюда

Птица отварная 100 23,992 20,61 0,32 283

Рыба по – московски 80/20 20,23 14,49 1,93 219

Фрикасе из кур грудок 50/50 9,055 7,07 3,60 283

Тефтели из говядины 60/40 10,03 12,73 7,82 186

Гарниры

Каша гречневая рассып 180 7,94 6,47 31,05 214

Макароны отварные 180 6,72 6,079 43,08 254

Капуста цветная отвар 100 3,012 3,358 5,060 63

Напитки

Чай пакет с сахаром 200/8 7,98 32

Компот из зам компот смеси 200 0,135 0,023 11,15 46

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

